



# Regeln zum Training unter Corona

- Abstand** Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu jeder Person ist vor dem Sportfeld einzuhalten, auch auf dem Rasen selber gilt der Abstand während der Pausen, Einzelübungen und bei Ansprachen.
- Zuschauer/Besucher sind nicht gestattet.
- Ankunft/Abreise** Der Zugang zum und Abgang vom Sportplatz erfolgt über die zugewiesenen Wege und ausschließlich über die Siebengebirgsstraße.
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Die Ankunft ist frühestens 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn gestattet.
- Verspätungen werden bis zu maximal 10 Minuten geduldet.
- Der Sportplatz wird nach Trainingsende umgehend verlassen.
- Trainingsteilnahme** Die Teilnahme am Training ist freiwillig. Anwesenheitslisten mit Symptomabfragen werden geführt und 4 Wochen aufbewahrt.
- Gesundheit** Spieler mit grippalen Symptomen sind vom Training ausgeschlossen. Dies gilt auch, wenn Personen aus dem eigenen Haushalt typische Covid-Symptome aufweisen.
- Sanitäre Anlagen** Duschen und Umkleiden sind geschlossen. Das Außen-WC ist zugänglich und wird regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
- Hygiene/Sicherheit** Spieler kommen ohne Begleitung und umgezogen zum Training. Körperliche Begrüßungsrituale, Abklatschen, Spucken und Nase putzen auf dem Feld sind untersagt. Die Niesetikette wird beachtet.
- Jeder Spieler bringt seine eigene Trinkflasche mit und füllt diese nicht am Platz auf.
- Vor jedem Training werden am Platz die Hände gewaschen und desinfiziert.
- Eigene Sport- und Spielgeräte bleiben daheim.
- Torwarthandschuhe sind ebenfalls zu desinfizieren.
- Strafen** Wer sich nicht an die Regeln hält, darf nicht zum Training kommen.